

Endométriose: Reconnaître les symptômes

Si vos règles sont très abondantes ou vous avez de fortes douleurs pendant la menstruation, il est probable que vous souffriez d'endométriose. Pour pouvoir la traiter plus facilement il est important de la diagnostiquer le plus tôt possible.

Pour cela, si vous présentez un de ces symptômes, faites appel à notre centre. Une seule visite peut vous éviter des problèmes dans le futur:

- Douleurs menstruelles fortes
- Douleurs en dehors des périodes menstruelles
- Douleurs pendant vos rapports
- Problèmes de fertilité
- Douleurs pendant la selle

Pourtant, une partie des femmes qui souffre d'endométriose présentent très peu de symptômes ou n'en présentent même pas, et on les diagnostique par hasard, par exemple pendant une opération de l'abdomen.

L'endométriose est une pathologie bénigne qui touche beaucoup de femmes pendant leur âge fertile. Elle se distingue par des couches de cellules qui recouvrent la cavité utérine et s'implantent en dehors de l'utérus, s'installant dans n'importe quel endroit de l'abdomen, par exemple les ovaires, le trompes de Fallope, le vagin, les ligaments de soutien de l'utérus et y compris dans des endroits plus rares comme les intestins, ou bien les poumons.



“ Je suis **Marta**, j'ai 36 ans et
#Endométriose. ”

Comment se traite-elle?

Chaque femme est différente et le traitement sera toujours personnalisé, il faut tenir compte de l'âge de la femme, des symptômes et le désir d'avoir des enfants.

Ainsi, les principaux objectifs du traitement seront:

- Soulager la douleur et les symptômes
- Eviter la formation d'autres lésions
- Préserver ou rétablir la fertilité

Si la priorité est de soulager les douleurs, un traitement contraceptif hormonal est d'habitude suffisant. Dans les cas où les lésions sont plus étendues, il est possible d'avoir recours à un traitement médical combiné à une opération chirurgicale. Cependant, malheureusement il n'existe aucun traitements pour guérir l'endométriose de manière définitive.

A savoir :

- ➔ L'endométriose n'est pas une maladie contagieuse ni transmissible sexuellement.
- ➔ L'ablation de l'utérus n'est pas souvent une solution efficace.
- ➔ Les kystes dérivés de l'endométriose sont bénins et n'ont rien à voir avec le cancer.